



SIMPLEMENT, UNE RENCONTRE

Avec qui ?

Avec Sai, la partie intime de Sai. Le Sai est abrité par 5 enveloppes, les 5 Kashas : Enveloppe physique, énergétique, psychique, intuitive & de félicité.

Comme des poupées russes, elles dévoilent l'accès à la conscience de plus en plus raffinée.

Au fil des pratiques nous tamiserons la matière brute de l'être pour découvrir & laisser briller les pépites d'or, alchimistes inspirés par la quiétude & la mémoire spirituelle de l'ancien couvent & de son parc.

YOGA

Mercredi

15h : accueil

16h à 18h30 : présentation & Yoga doux

Jeudi, vendredi, samedi

9h à 10h15 : Vinyasa Yoga

17h à 18h15 : Yin Yoga

Dimanche

9h à 11h30 : pratique mixte d'harmonisation

YOGA & LES 5 KOSHAS



WEEK-END DE L'ASCENSION

DU MERCREDI 12
AU DIMANCHE 16
MAI 2021

HEBERGEMENT & REPAS

Maison du Grand Pré à Chavanod proche du lac d'Annecy, ancien couvent tenu par une communauté de sœurs indiennes.

Chambre twin avec salle de bain privative, demi-pension (brunch et dîner) incluse.

TARIFS

669 € par pers. (base 8 pers.)*

Le prix n'inclut pas le transport, les repas supplémentaires, les boissons, les dépenses personnelles, l'assurance personnelle.

*Séjour confirmé sur une base de 6 personnes minimum.
629 € par pers. (base 10 pers.) ou 739 € par pers. (base 6 pers.)



FLO · ETHIQUE

"Se lever en saluant le soleil, se coucher en remerciant la lune.

Chaque sourire est un cadeau, les larmes aussi, le courant de la vie, une vague éternelle."

Enseignante de Yoga certifiée depuis 2013

www.tadasana-yoga.com

RÉSERVATIONS 

unique@origyne-s.com

Flore : 06 12 63 34 50

www.origyne-s.com

Immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM074200001

Garantie financière : APST

Assurance RC professionnelle : HISCOX

YOGA & PRANA
A LA POINTE
DU RAZ



EXPLORATION
DES 5 VAYUS

DU DIMANCHE 25 AU
SAMEDI 31 JUILLET
2021

La puissance des éléments au Cap Sizun réveille le corps & l'esprit jusqu'à ce lieu intime et illimité que la nature reflète en nous.

L'atmosphère est pure & sauvage au bout de cette terre mouillée, baignée de lumière rincée par les vents.

Les vayus sont les 5 vents, les 5 directions du souffle qui propulsent l'énergie vitale dans le corps et libère le courant intérieur.

De postures en respirations, les pensées se diluent et révèlent notre potentiel de pure énergie et de joie.

YOGA

6 matinées de 8h à 11h en extérieur sur la plage à proximité du gîte (15 minutes de pause).

Automassage, réveil articulaire, salutations au soleil, postures, pranayama & méditation

Après-midis libres, rando pédestre sur le GR 34, vélo, canoë, voile dans la baie de Douarnenez, surf à la baie des trépassés.



HEBERGEMENT & REPAS

Le Ti Break à la Baie des trépassés est une ancienne école de village reconvertie en gîte convivial.

Hébergement en chambres partagées de 2 ou 3 personnes. Le gîte dispose de 3 WC et de 4 salles d'eau. Draps et serviettes fournis.

Brunch servi au gîte après la pratique du matin & dîner le soir à 19h30.

Nourriture mixte végétarienne ou non selon vos demandes, produits de saison & locaux

FLO · ETHIQUE

"Se lever en saluant le soleil, se coucher en remerciant la lune. Chaque sourire est un cadeau, les larmes aussi, le courant de la vie, une vague éternelle."

Enseignante de Yoga certifiée depuis 2013
www.tadasana-yoga.com



TARIFS

915 € par pers. (base 8 pers.)*

Le prix n'inclut pas le transport, les repas supplémentaires, les boissons, les dépenses personnelles, l'assurance personnelle.

*Séjour confirmé sur une base de 6 personnes minimum.
845 € par pers. (base 10 pers.) ou 1 030 € par pers. (base 6 pers.)

RÉSERVATIONS  Origyne-s
unique@origyne-s.com
Flore : 06 12 63 34 50

www.origyne-s.com

Immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM074200001 · Garantie financière: APST · Assurance RC professionnelle : HISCOX